

Der Turngau Donau-Wald präsentiert 6 x Orientierungslauf-Sport für Jedermann:



# Orientierungslauf DegParkTour 2019/2020



- **Orientierungslauf für Jedermann** in Wald-, Park- & Ortsgeländen im Raum Deggendorf
- Es werden fünf Kategorien angeboten. Alle Bahnen sind auch für Einsteiger geeignet.
  - Bahn A (ca. 2,5 - 3,0 km): Kategorien Damen & Herren
  - Bahn B (ca. 1,5 - 2,0 km): Kategorien Jugend (Jgg. 2004 und jünger) & Hobby \*
  - Bahn C (ca. 0,5 - 1,0 km): Kategorie Kids (Jgg. 2008 und jünger)
- \* = In der Kategorie Hobby erfolgt keine Zeitnahme und keine Tour-Wertung
- Laufen, Wandern oder Walking möglich. Gestartet werden kann einzeln oder in Gruppen.
- Termine sind i.d.R. der **jeweils erste Donnerstag im Monat** von Juli 2019 bis März 2020 (ohne August, November und Dezember 2019). Startmöglichkeit besteht immer **zwischen 18:00 und 18:30 Uhr**
- Anmeldung der Teilnehmerzahl zwei Tage zuvor über [www.orientierungonline.net](http://www.orientierungonline.net) erwünscht, Direktanmeldung vor Ort ist möglich
- Startgebühr 2 Euro, bei Direktanmeldung 3 Euro
- Bei jedem Lauf gibt es Punkte nach der Formel **Siegerzeit / Laufzeit x 100**
- Für die Gesamtwertung zählen die besten vier aus sechs Läufen!
- Ausrichtervereine: SV Mietraching, TSV Natternberg, TV Osterhofen
- Alle Ausschreibungen und Ergebnisse sind online unter [www.ol-niederbayern.de](http://www.ol-niederbayern.de)
- Siegerehrung der DegParkTour am Do, 18.06.2020 beim 3. Lauf zur Serie 2020!
- Infos zum Orientierungslauf und zur DegParkTour:  
Roland Vogl, Tel. 0991/2703704, [degparktour@ol-niederbayern.de](mailto:degparktour@ol-niederbayern.de)

## Die einzelnen Läufe samt Ausrichtervereinen:

1. Lauf .....Do, 04.07.2019 ..... Seebach (Orts-/Waldgelände) ..... TSV Natternberg
2. Lauf .....Do, 12.09.2019 ..... Greising (Waldgelände) ..... SV Mietraching
3. Lauf ....Fr, 04.10.2019..... Oberfrohneut (Waldgelände) ..... SV Mietraching
4. Lauf .....Do, 09.01.2020 \* ..... Mainkofen (Orts-/Parkgelände) ..... TSV Natternberg
5. Lauf .....Do, 06.02.2020 \* .... Osterhofen (Orts-/Parkgelände) ..... TV Osterhofen
6. Lauf .....Do, 05.03.2020 \* .... Deggendorf (Orts-/Waldgelände) ..... SV Mietraching

\* = Läufe bei Dunkelheit, jedoch in erleuchteten Bereichen. Taschenlampe empfohlen.