

Der Turngau Donau-Wald präsentiert 9 x Orientierungslauf-Sport für Jedermann:



Orientierungslauf DegParkTour 2018/2019



- **Orientierungslauf für Jedermann** in Wald-, Park- & Ortsgeländen im Raum Deggendorf
- Es werden fünf Kategorien angeboten. Alle Strecken sind auch für Einsteiger geeignet.
 - Bahn A (ca. 2,5 - 3,0 km): Kategorien Damen & Herren
 - Bahn B (ca. 1,5 - 2,0 km): Kategorien Jugend (Jgg. 2003 und jünger) & Walker
 - Bahn C (ca. 0,5 - 1,0 km): Kategorie Kids (Jgg. 2007 und jünger)
- Laufen, Wandern oder Walking möglich. Gestartet werden kann einzeln oder in Gruppen.
- Termine sind der **jeweils erste Donnerstag im Monat** von Juli 2018 bis Juni 2019 (ohne August, November und Dezember 2018). Startmöglichkeit besteht immer **zwischen 18:00 und 18:30 Uhr**
- Anmeldung der Teilnehmerzahl zwei Tage zuvor erwünscht, Direktanmeldung möglich
- Startgebühr 2 Euro, bei Direktanmeldung 3 Euro
- Bei jedem Lauf gibt es Punkte nach der Formel **Siegerzeit / Laufzeit x 100**
- Für die Gesamtwertung zählen die besten sechs aus neun Läufen!
- Ausrichtervereine: SV Mietraching, TSV Natternberg und TV Osterhofen
- Alle Ausschreibungen & Ergebnisse sind online unter <http://www.ol-niederbayern.de>
- Siegerehrung der DegParkTour am Do, 04.07.2019 beim 1. Lauf zur Serie 2019/2020!
- Infos zum Orientierungslauf und zur DegParkTour:
Roland Vogl, Tel. 0991/2703704, degparktour@ol-niederbayern.de

Die einzelnen Läufe samt Ausrichtervereinen:

1. LaufDo, 05.07.2018 Flintsbach (Waldgelände) TV Osterhofen
2. LaufDo, 06.09.2018 Greising (Wald-/Wiesengelände) SV Mietraching
3. LaufDo, 04.10.2018 Untergrub (Wald-/Wiesengelände) SV Mietraching
4. LaufDo, 10.01.2019 * Plattling (Ortsgelände) TSV Natternberg
5. LaufDo, 07.02.2019 * Osterhofen (Park-/Ortsgelände) TV Osterhofen
6. LaufDo, 07.03.2019 * vorauss. Deggendorf (Ortsgelände) SV Mietraching
7. LaufDo, 04.04.2019 Plattling (Ortsgelände) TSV Natternberg
8. LaufDo, 02.05.2019 vorauss. Deggendorf (Ortsgelände) SV Mietraching
9. LaufDo, 06.06.2019 Neuhausen (Ortsgelände) TSV Natternberg

* = Läufe bei Dunkelheit, jedoch in erleuchteten Bereichen. Taschenlampe empfohlen.